

# MENTALE COSCIENTE E INCONSCIO PERCETTIVO GLI ESTREMI IN EQUILIBRIO. LO SHIATSU NEL REALE QUOTIDIANO COME SPECCHIO DEL SE'

UN VIAGGIO NEL MONDO DELL'ESSERE SHIATSU

ANDREMO A CONOSCERE IL SIGNIFICATO DI  
ATTENZIONE, INTUITO, PERCEZIONE, RAZIONALE E  
IRRACIONALE, COSA AVVIENE NELL'AVVICINARSI A  
UNA PERSONA FINO AL CONTATTO, QUANTO CONTA  
L'ATTEGGIAMENTO E IL CREDERE REALMENTE IN  
QUELLO CHE FACCIAMO.

*Il lavoro affronterà temi di relazione e  
interrelazione: noi e l'altro, noi e gli altri, noi,  
il nostro corpo ed il corpo dell'altro. Utilizzeremo  
il vissuto in esperienze "protette" per praticare  
shiatsu in condizioni particolari. Scopriremo i  
limiti del nostro inspiro/espiro.  
Faremo qualche passo nel mondo del "sottile" e  
proveremo a prenderne coscienza. Useremo la  
stanchezza come tramite per le nostre esperienze  
fisico-emozionali. Utilizzeremo il gruppo per  
scoprire e studiare le nostre reazioni.*

Sabato 2 novembre ore 15.00/20.00

Domenica 3 novembre ore 9.00/17.00

Conduce David Hirsch

Accademia Italiana Shiatsu-Do Sede Nazionale – Via  
Settembrini, 52 - Milano

