



Firenze

12/13 OTTOBRE

16/17 NOVEMBRE

14/15 DICEMBRE

I KATA DEL M. *Corso di Specializzazione* M A S U N A G A DAVID HIRSCH

I Kata che Mario Vatrini ha portato in Italia dopo la sua esperienza in Giappone, adattati e proposti da David Hirsch nell'arco di tre weekend di pratica. Tecniche di gomito evolute, uso della nocca, del ginocchio e del piede. Stiramenti, concetto di mano madre e mano figlia, alternanza del peso e molto altro. Tre sequenze complete che hanno rappresentato la base di moltissime scuole ispirate alla tecnica Yokai.

Prevista dispensa e video delle sequenze
36 ore di formazione Apos riconosciute.

Costo: 300,00 euro tutto il corso o 140,00 euro a weekend

Iscrizioni: 055603954 o info@shiatsudofirenze.it

