



*Esperienze di Shiatsu*

**Seminario monografico**

# ***"il trattamento dell'addome"***

Una weekend dedicato alla pratica e allo studio di varie sequenze e tecniche per un approccio globale alla zona dell'hara e dell'addome in generale. Dal centro dell'essere per entrare subito in comunicazione profonda con l'universo di Uke.

Tecniche di base del M° Namikoshi, tecniche del M° Masunaga, stiramenti e mobilizzazioni, trattamenti particolari e specifici, tecnica fasciale del craniosacrale e tanto altro.

Il seminario vuol mettere a disposizione di tutti varie esperienze maturate dal docente in anni di studio e pratica quotidiana perché l'addome è la porta di accesso all'intimo, al profondo ed è in grado di dare una impronta unica al nostro trattamento di shiatsu; verranno presentate anche alcune sequenze codificate, come piccoli kata dell'addome rivolte all'armonizzazione, e all'ascolto...

**Conduce David Hirsch**

**Prevista dispensa e attestato di frequenza**

