

Esperienze di Shiatsu

Seminario monografico

“Il diaframma”

Andrew Taylor Still, padre dell'osteopatia, descrivendo il diaframma disse: "Per mezzo mio vivete e per mezzo mio morite. Nelle mani ho potere di vita e morte, imparate a conoscermi e siate sereni"

Un viaggio alla scoperta di vari modi per trattare questa zona così importante, ma al tempo stesso controversa e misteriosa del nostro corpo attraverso:

- ◆ Shiatsu su meridiani, zone e punti connessi
- ◆ Trattamento delle fasce
- ◆ Correlazione energetica di sblocco
- ◆ Esercizi e stiramenti
- ◆ Tecniche affini legate all'antica tradizione medica cinese
- ◆ Dimostrazione di tecniche di mobilizzazione, trattamento del singhiozzo e ansia, tecnica Namikoshi, Estensioni di Masunaga correlate, simbologia in MTC, punti riflessi, ecc
- ◆ Introduzione alla moxa, tecniche di moxa indiretta con sale e zenzero



Conduce David Hirsch

Prevista dispensa e attestato di frequenza