



SEMINARIO SPECIALIZZATO DI SHIATSU

I KATA DEL M° Masunaga

Posizioni fianco prona supina



36 ore di lezione

Un percorso alla ri-scoperta delle origini del nostro shiatsu attraverso la pratica dei kata originali del M° Masunaga adattati e codificati alle nostre possibilità da Mario Vatrini. Durante il corso si apprenderanno tecniche evolute: uso del gomito in molti modi differenti, pressioni con la nocca, il ginocchio e i piedi proprie della stile originale.

L'uso del peso e della mano madre e mano figlia, i molti stiramenti ed i principi di base dello stile

Conduce **David Hirsch**

Prevista dispensa a colori e dettaglio dei 3 kata