

SHIATSU...SPECCHIO DEL SE UN VIAGGIO NEL MONDO DELL'ESSERE...shiatsu



La proposta riguarda un percorso diverso dall'usuale vissuto dei corsi didattici che si svolgerà in un weekend di lavoro, durante il quale andremo a fare esperienze, nel rispetto del proprio bagaglio tecnico personale e del proprio percorso professionale di appartenenza, di conoscenza di noi stessi, del nostro corpo, delle nostre reazioni in base a situazioni che di volta in volta l'istruttore proporrà. Il lavoro affronterà temi di relazione e interrelazione, noi e l'altro; noi e gli altri, noi, il nostro corpo ed il corpo dell'altro...utilizzeremo il vissuto in esperienze "protette" per praticare shiatsu in condizioni particolari.....vivremo il colore come ambiente in cui immergersi.....lavoreremo con le visualizzazioni per accedere a mondi reali e surreali.....scopriremo i limiti del nostro inspiro/espiro nel portarci attraverso stati di coscienza diversi dall'usuale e stimolare la percezione.....useremo la musica come strumento e catalizzatore delle situazioni...faremo qualche passo nel mondo dell'energia e proveremo a prenderne coscienza.....useremo la stanchezza come tramite per le nostre esperienze fisico-emozionali....utilizzeremo il gruppo

per studiare le nostre reazioni..... e scoprire qualche cosa in più di noi stessi.

Conduce David Hirsch

Previsto attestato di presenza con riportato il monte ore

Aperto a tutti i livelli di preparazione dal 1° concluso in poi

Info e prenotazioni direttamente con l'istruttore tel

3475306734