



Esperienze di Shiatsu

Seminario monografico

"zona lombare e sacro"

Una nuova esperienza alla scoperta dei numerosi modi per affrontare il trattamento di una zona molto spesso al centro dei fastidi per numerose persone, perno di collegamento fra parte alta e bassa del corpo, sede del Ming Men, centro dell'area del desiderio, della forza e del collegamento fra cielo anteriore e posteriore.

Tecniche di base del M° Namikoshi, tecniche del M° Masunaga, stiramenti e mobilizzazioni, trattamenti particolari e specifici, tecnica fasciale del craniosacrale e tanto altro.

Non è un seminario dedicato a trattare patologie o particolari problemi della zona lombare, ma un intenso lavoro volto a valorizzare le risorse dell'essere e comprendere la complessità dei numerosi riferimenti culturali a cui possiamo attingere per i nostri trattamenti

Conduce David Hirsch

Prevista dispensa a colori e attestato di frequenza



